

Wellness-Spa

Piscina Municipal Cubierta
& Centro

AYUNTAMIENTO DE ALPEDRETE



Nuevo espacio destinado a tratamientos-masaje y entrenamiento en plataformas vibratorias



MASAJES-TRATAMIENTOS

Terapéuticos: Esguinces, roturas fibrilares, tendinitis, cervialgias, lumbalgias, ciáticas, artrósis, artritis, contracturas, problemas circulatorios, celulitis...

Empadronados.....23 €
No empadronados...25 €

Relajación: Sobrecargas musculares, antiestrés, cuello, espalda, piernas...

Tren superior o inferior (empadronados).....14 €
Tren superior o inferior (no empadronados)....15 €
Cuerpo entero (empadronados)..... 23 €
Cuerpo entero (no empadronados).....25 €

Promoción por inauguración:
una hora GRATIS de Spa con cada
tratamiento o masaje.

PLATAFORMAS VIBRATORIAS

Entrenamientos supervisados por profesionales

PONTE EN FORMA CON POWER PLATE

Líder mundial en el sector de entrenamiento por vibración

Certificación médica clase II

Indicaciones científicas validadas: Prevención de la osteoporosis, aumento de la fuerza y potencia muscular, pérdida de peso, aumento y mejora la circulación sanguínea, desarrollo del sistema cardiovascular, celulitis, bienestar y calidad de vida.

La plataforma transmite microvibraciones que provocan contracciones musculares a una velocidad muy superior a las producidas en el entrenamiento tradicional, consiguiendo los mismos resultados que en un sistema de entrenamiento clásico, pero en un espacio menor de tiempo y **sin necesidad de realizar esfuerzo físico.**

Sesión de 10 minutos empadronados.....3 €
Sesión de 10 minutos no empadronados.....4 €
Abono mensual empadronados.....28 €
Abono mensual no empadronados.....36 €

Servicios Combinados

**ABONO
NAS**

Desde sólo 20 € al mes
(juvenil empadronado)

Incluye: NADO LIBRE + SPA (tiempo ilimitado todos los días del mes) + AQUAFITNESS (en horario según programa)

**ABONO
NAS fitness**

nuevo

Desde sólo 30 € al mes
(juvenil empadronado)

Incluye: NADO LIBRE + SPA (tiempo ilimitado todos los días del mes) + AQUAFITNESS (en horario según programa) + SESIONES ILIMITADAS DE ENTRENAMIENTO EN PLATAFORMA VIBRATORIA

**ABONO
NAS plus**

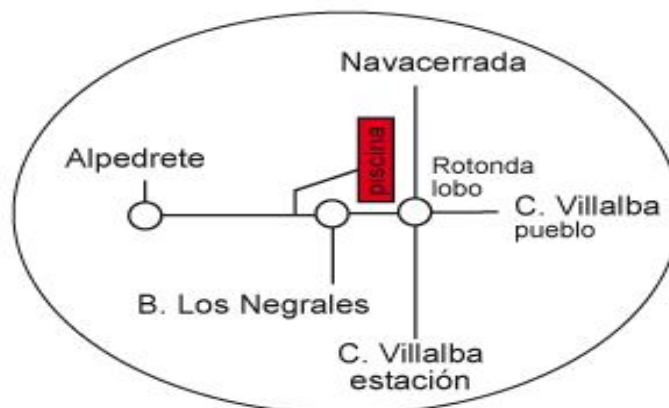
nuevo

Desde sólo 40 € al mes
(juvenil empadronado)

Incluye: NADO LIBRE + SPA (tiempo ilimitado todos los días del mes) + AQUAFITNESS (en horario según programa) + SESIONES ILIMITADAS DE ENTRENAMIENTO EN PLATAFORMA VIBRATORIA + UN MASAJE O TRATAMIENTO TERAPEUTICO O DE RELAX DE 45 MINUTOS O DOS MASAJES RELAX DE 20 MINUTOS

Cómo llegar

Autobuses desde: Villalba nº 681, 685 Navacerrada nº 685 Cercedilla nº 685



**AYUNTAMIENTO
ALPEDRETE**

SALUD Y BIENESTAR AL ALCANCE DE TODOS

Información e inscripciones en Piscina Municipal Cubierta de Alpedrete -Centro Wellness Spa
c/ Campo de fútbol s/n o en el tlf: 91 857 08 00. Alpedrete www.ayto-alpedrete.org

